

Campos profesionales

Nutrición Clínica

Se encarga de la evaluación y atención nutricional de individuos sanos, en riesgo o enfermos a través del cuidado nutricional, en la promoción, prevención, tratamiento, y control del sector público y privado.

Nutrición Poblacional

La Nutriología en la Salud Pública, prioriza, identifica y evalúa problemas nutricionales de grupos poblacionales; (diseñar, organizar, implementar, evaluar programas de nutrición); planteamiento con políticas de alimentación y nutrición.

Tecnología Alimentaria

Controla, evalúa, y mejora la calidad nutrimental y sanitaria de los alimentos durante su producción, distribución, transformación, desarrollo, comercialización, aceptación y consumo con el fin de promover la salud así como participar en la innovación de productos.

Servicios Alimentarios

Planea, dirige, controla, y evalúa las actividades de un servicio de alimentos, con la finalidad de asegurar los estándares de calidad a los consumidores que demandan el servicio. (Administración de recursos, planeación de menús, operación, verificación sanitaria, evaluación del servicio, capacitación del personal y orientación al consumidor).

Campos Transversales

Se caracteriza por el manejo de elementos teórico-metodológicos en las áreas de investigación a través del método científico y de la generación y aplicación de conocimientos, mediante la aplicación de técnicas didácticas y de comunicación en la formación de recursos humanos y la orientación alimentaria de la población.

Propósito de la Licenciatura Nutrición

La Licenciatura en Nutrición de la UAZ tiene como propósito fundamental la formación de recursos humanos con conocimientos sólidos en los diferentes campos del Licenciado en Nutrición, con sustento transdisciplinar, multidisciplinar e integral.

Nutriólogos competitivos en entornos locales, regionales e internacionales, capaces de diagnosticar, promover y contribuir a la mejora del perfil epidemiológico, realizando acciones que promuevan la salud bajo el enfoque de la prevención y atendiendo patologías de carácter nutricional; diseñando, desarrollando e innovando nuevos productos, servicios y procesos de alimentos, con base a la normatividad vigente. Aptos para atender estos aspectos de manera individual como colectiva y/o comunitaria, identificando problemas y generando soluciones a través de la investigación en la ciencia de la nutrición y en consecuencia generando nuevas líneas de conocimiento. Desempeñándose bajo un espíritu de respeto a la dignidad humana, trabajo ético, sentido vocacional y carácter humanista, con un modelo de responsabilidad social y un enfoque sustentable.

M.N.C. Cristina Saraí Contreras Martínez Responsable del Programa Académico de Licenciatura en Nutrición

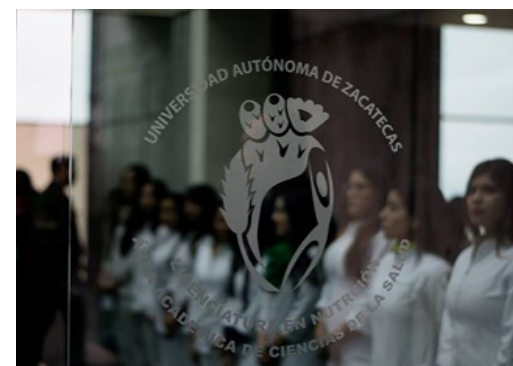
Programa Académico de Licenciatura en Nutrición.
Carretera Zacatecas—Guadalajara Km. 6
Ejido "La Escondida"
C.P. 98160. Zacatecas, Zac.
Tel. 01 492 92 5 66 90 ext 4750.

Universidad Autónoma de Zacatecas

"Francisco García Salinas"

Área de Ciencias de la Salud

Unidad Académica de Enfermería



Licenciatura en Nutrición.

Misión

Formar profesionistas en los diferentes campos de la nutrición con carácter científico, emprendedor, ético y humanista que atiendan la problemática en los ámbitos alimentario y nutricional a través de la intervención integral, en respuesta a los diferentes sectores sociales y productivos en el ámbito local, regional, nacional e internacional; capaces de generar, aplicar, promover, innovar y difundir el conocimiento y la cultura, bajo un modelo de responsabilidad social y con un enfoque sustentable.

Visión

Ser un Programa educativo de reconocida calidad y excelencia internacional al 2028, líder en la formación integral y humanista de profesionales de la nutrición en los ámbitos académico, científico y social; que aplica, innova, promueve y contribuye a mejorar el perfil epidemiológico relacionado con la salud nutricional.

Consulta el Plan de Estudios en:
<http://nutricion2.uaz.edu.mx/plan-b>

PROGRAMA ACADÉMICO

1er semestre

- Biología celular
- Química general
- Introd.a las ciencias de la salud
- Antropología de la alimentación
- Bioética
- Matemáticas
- Introd.a las ciencias morfológicas
- Informática
- Inglés I

2do semestre

- Bioquímica
- Bromatología
- Introducción a la administración
- Bio estadística
- Bases de la nutrición
- Fisiología
- Fundamentos de psicología
- Actividad física y salud
- Inglés II

3er semestre

- Microbiología de los alimentos
- Metabolismo de los nutrientes
- Sanidad y legislación alimentaria
- Selección y preparación de alimentos
- Metodología de la investigación
- Nutrición y dietética en edades tempranas
- Evaluación del estado nutricional
- Propedéutica clínica
- Ejercicio físico en el ciclo vital
- Inglés III

4to semestre

- Conservación de alimentos
- Planeación y diseño de menús
- Epidemiología descriptiva
- Políticas públicas en seguridad alimentaria
- Nutrición y dietética en etapas intermedias y tardías
- Terapia médico nutricional
- Cálculo dietoterapéutico
- Fisiopatología
- Inglés IV
- Optativa

5to semestre

- Sistemas de producción de alimentos
- Servicios de alimentación
- Epidemiología analítica
- Proceso educativo comunitario
- Nutrición en enfermedades metabólicas
- Ejercicio físico para la prevención y la rehabilitación
- Software en nutrición y programas estadísticos
- Optativa

6to semestre

- Tecnología de alimentos
- Diseño de un servicio de alimentos
- Gastronomía terapéutica
- Investigación en nutrición poblacional
- Nutrición y práctica clínica
- Soporte nutricional
- Salud pública
- Psicología de la alimentación
- Nutrición y deporte
- Optativa

7mo semestre

- Complementos y suplementos en Nutrición
- Prácticas en servicios de alimentos
- Intervención en nutrición poblacional
- Nutrición hospitalaria
- Farmacología y su interacción con alimentos
- Desarrollo del Capital Humano
- Medicina social
- Biotecnología de Alimentos
- Optativa

8vo semestre

- Seminario de titulación
- Toxicología de Alimentos
- Nutrición del paciente en estado crítico
- Nutrición holística
- Conductas alimentarias
- Nutrición en individuos con capacidades diferentes
- Medicina preventiva
- Cultura emprendedora
- Optativas

9no semestre

- Servicio Social

10mo semestre

- Servicio Social

Perfil de egreso

Según el Modelo Académico UAZ SXXI (2005), los egresados de la Licenciatura en Nutrición contarán con una sólida formación integral, con conocimientos generales científicos, técnicos y humanistas, por lo que serán capaces de desempeñarse en distintos ámbitos, así como de combinar adecuadamente la teoría y la práctica en su campo profesional.

Conocimientos

- Conocer el proceso salud-enfermedad, Describir la situación alimentaria detectando factores de riesgo.
- Desarrollar acciones planificadas dirigidas a la problemática poblacional a nivel comunitario • Orientar a individuos o grupos para lograr cambios de conducta para mejorar la nutrición y salud, de acuerdo a su situación socioeconómica y contexto cultural.
- Diseñar estrategias para la elaboración de un proyecto para el autoempleo y de fuentes de trabajo.
- Analizar indicadores antropométricos, bioquímicos, dietéticos, psicosociales, clínicos para un diagnóstico del estado nutricional individual y colectivo.
- Administrar sistemas de producción alimentaria a nivel industrial, comercial incidiendo en alguna de las etapas de producción y comercialización de alimentos.
- Incorporar tecnología que permita con mayor certeza y habilidad el diagnóstico y tratamiento nutricional del individuo y de la comunidad.
- Incidir significativamente en las situaciones alimentario-nutricional mediante acciones de prevención, promoción y atención en equipos multidisciplinarios
- Generar investigación científica disciplinar y multidisciplinar.
- Impulsar estilos de vida saludable en base a programas y políticas públicas vigentes; para mantener y/o optimizar la alimentación y nutrición, con una atención y acompañamiento adecuado.
- Evaluar de la calidad nutrimental y sanitaria, de alimentos para promover el desarrollo de productos de consumo humano y comercialización desde una perspectiva sustentable.
- Dominio de una segunda lengua. (Inglés)