



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE ZACATECAS

**“Francisco García Salinas”
Área de Ciencias de la Salud
Unidad Académica de Enfermería**

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN



**PROGRAMA EDUCATIVO
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

**SEMESTRE
SEXTO SEMESTRE**

**CICLO ESCOLAR
Enero - Julio**

**UNIDAD DIDÁCTICA INTEGRADORA
Nutrición Clínica y Práctica**

**Elaborado por:
M. en NC. Adriana Imelda González Acuña**

**Fecha de elaboración: Marzo 2017
Última Actualización: Junio 2018**

Nutrición Clínica y Práctica

PERFIL PROFESIONAL DEL LICENCIADO EN NUTRICIÓN AMMFEN.

El Licenciado en Nutrición es un profesional capaz de brindar atención nutricional a individuos sanos, en riesgo o enfermos, así como a grupos de los diferentes sectores de la sociedad; de administrar servicios y programas de alimentación y nutrición; de proponer, innovar y mejorar la calidad nutricional y sanitaria de productos alimenticios. Capaz de integrar, generar y aplicar conocimientos, habilidades y actitudes que permiten su desempeño en los campos profesionales básicos: Nutrición Clínica, Nutrición Poblacional, Servicios de Alimentos, Tecnología Alimentaria y otros Campos Transversales: investigación, educación, administración y consultoría aplicando métodos, técnicas y tecnologías propias de la Nutriología y ciencias a fines AMMFEN (2016)

PERFIL DE EGRESO DEL LICENCIADO EN NUTRICIÓN DE LA UAZ.

Los egresados de la Licenciatura en Nutrición contarán con una sólida formación integral, con conocimientos generales científicos, técnicos y humanistas, por lo que serán capaces de desempeñarse en distintos ámbitos, así como de combinar adecuadamente la teoría y la práctica en su campo profesional ... (Libro de Fundamentación de la Licenciatura en Nutrición)

DATOS DE IDENTIFICACIÓN DE LA UDI

Nombre de la materia: Nutrición y Práctica Clínica		Perfil docente: Licenciado en Nutrición con Maestría y experiencia en el Área Clínica
Unidad Académica: Enfermería	Programa Académico: Licenciatura en Nutrición	Clave: NPC0644
Área de conocimientos en el plan de estudios: Nutrición Clínica		
Es factible para integrar asuntos de transversalidad: Si		
Ciclo semestral: Enero - Julio	Orientación: Teórica <input type="checkbox"/> Práctica <input checked="" type="checkbox"/>	
Carácter: Obligatoria <input checked="" type="checkbox"/> Optativa <input type="checkbox"/>		
Modalidad de trabajo: Presencial <input checked="" type="checkbox"/> Semipresencial <input type="checkbox"/> Línea _____		
Valor en créditos: 4.5		Página web de la materia:
Horas teoría: 2 hrs/sm	Horas Práctica: 8 hrs/sm	

Nutrición Clínica y Práctica

Profesores que imparten la UDI: M en NC. Ana Gabriela Galicia, Dra. Cynthia Ivett Campos Ramos, Dra. Aida Margarita Rodríguez Rodríguez, MSP. Daniel Manzanero Rodríguez, MNC Adriana Imelda González Acuña
Prerrequisitos para cursar la UDI:
Haber cursado las UDI's de: Nutrición en Enfermedades Metabólicas
Fundamentación y descripción de la UDI:
Conocer e identificar las patologías Pulmonares, Hepáticas y Oncológicas en la edad Adulta desde su etiología, cuadro clínico y adecuaciones nutricionales correspondientes a cada una de ellas.
Contribución al perfil de egreso y valores :
Desarrollar y adquirir nuevos conocimientos y habilidades para el desempeño profesional especializado en el campo de la Nutrición Clínica
Objetivo terminal de la UDI:
El objetivo fundamental de la asignatura es dar a conocer y comprender los aspectos fisiopatológicos de cada enfermedad, desarrollando capacidades para la identificación del plan de cuidado nutricional adecuado estableciendo una congruencia con el diagnóstico terapéutico y así aplicarlo en el área clínica.
Distribución de contenidos de la UDI

Bloque I: Nutrición en Enfermedades Pulmonares: Comprender el manejo nutricional en pacientes con patologías del aparato respiratorio y así mismo clasificar las recomendaciones nutricionales.

Tema 1. EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)

- Definición
- Etiología
- Cuadro clínico
- Aspectos fisiopatológicos y nutricionales a considerar
- Evolución
- Complicaciones
- Intervención Nutricional
- Objetivos nutricionales
- Dietoterapia
- Interacción fármaco nutrimento
- Educación nutricional y del paciente

Tema 2. Enfisema Pulmonar

- Definición
- Etiología
- Cuadro clínico
- Aspectos fisiopatológicos y nutricionales a considerar
- Evolución
- Complicaciones
- Intervención Nutricional
- Objetivos nutricionales
- Dietoterapia
- Interacción fármaco nutrimento
- Educación nutricional y del paciente

Tema 3. Insuficiencia Respiratoria Aguda

- Definición
- Etiología
- Cuadro clínico
- Aspectos fisiopatológicos y nutricionales a considerar
- Evolución

- Complicaciones
- Intervención Nutricional
- Objetivos nutricionales
- Dietoterapia
- Interacción fármaco nutrimento
- Educación nutricional y del paciente

Tema 4. Bronquitis

- Definición
- Etiología
- Cuadro clínico
- Aspectos fisiopatológicos y nutricionales a considerar
- Evolución
- Complicaciones
- Intervención Nutricional
- Objetivos nutricionales
- Dietoterapia
- Interacción fármaco nutrimento
- Educación nutricional y del paciente

Tema 5. Neumonía

- Definición
- Etiología
- Cuadro clínico
- Aspectos fisiopatológicos y nutricionales a considerar
- Evolución
- Complicaciones
- Intervención Nutricional
- Objetivos nutricionales
- Dietoterapia
- Interacción fármaco nutrimento
- Educación nutricional y del paciente

Bloque Dos: Nutrición en Enfermedades Hepáticas: Conocer y valorar la importancia del manejo nutricional en las Hepatopatías más frecuentes.

Tema 1. Hepatitis

- Definición
- Clasificación según etiología
- Cuadro Clínico
- Aspectos fisiopatológicos y nutricionales por etiología
- Intervención Nutricional
- Objetivos nutricionales
- Dietoterapia
- Interacción fármaco nutrimento
- Educación nutricional y del paciente

Tema 2. Cirrosis Hepática

- Definición
- Etiología
- Cuadro clínico
- Aspectos fisiopatológicos y nutricionales a considerar
- Evolución
- Complicaciones
- Intervención Nutricional
- Objetivos nutricionales
- Dietoterapia
- Interacción fármaco nutrimento
- Educación nutricional y del paciente

Tema 3. Encefalopatía Hepática

- Definición
- Etiología
- Cuadro clínico
- Aspectos fisiopatológicos y nutricionales a considerar
- Evolución
- Complicaciones
- Intervención Nutricional
- Objetivos nutricionales
- Dietoterapia

- Interacción fármaco nutrimento
- Educación nutricional y del paciente

Tema 4. Trasplante Hepático

- Definición
- Etiología
- Cuadro clínico
- Aspectos fisiopatológicos y nutricionales a considerar
- Evolución
- Complicaciones
- Intervención Nutricional
- Objetivos nutricionales
- Dietoterapia
- Interacción fármaco nutrimento
- Educación nutricional y del paciente

Bloque Tres: Nutrición en Enfermedades Oncológicas: Identificar y valorar los aspectos fisiopatológicos de la enfermedad así como las recomendaciones nutricionales en cada una de ellas para la confección de una dieta adecuada a las características de la patología

Tema 1. Cáncer de Esófago

- Definición
- Etiología
- Cuadro clínico
- Aspectos fisiopatológicos y nutricionales a considerar
- Evolución
- Complicaciones
- Intervención Nutricional
- Objetivos nutricionales
- Dietoterapia
- Interacción fármaco nutrimento
- Educación nutricional y del paciente

Tema 2. Cáncer de Pulmón

- Definición
- Etiología
- Cuadro clínico

Nutrición Clínica y Práctica

- Aspectos fisiopatológicos y nutricionales a considerar
- Evolución
- Complicaciones
- Intervención Nutricional
- Objetivos nutricionales
- Dietoterapia
- Interacción fármaco nutrimento
- Educación nutricional y del paciente

Tema 3. Cáncer de Gástrico

- Definición
- Etiología
- Cuadro clínico
- Aspectos fisiopatológicos y nutricionales a considerar
- Evolución
- Complicaciones
- Intervención Nutricional
- Objetivos nutricionales
- Dietoterapia
- Interacción fármaco nutrimento
- Educación nutricional y del paciente

Tema 4. Cáncer Hepático

- Definición
- Etiología
- Cuadro clínico
- Aspectos fisiopatológicos y nutricionales a considerar
- Evolución
- Complicaciones
- Intervención Nutricional
- Objetivos nutricionales
- Dietoterapia
- Interacción fármaco nutrimento
- Educación nutricional y del paciente

Tema 5. Cáncer pancreático

- Definición

Nutrición Clínica y Práctica

- Etiología
- Cuadro clínico
- Aspectos fisiopatológicos y nutricionales a considerar
- Evolución
- Complicaciones
- Intervención Nutricional
- Objetivos nutricionales
- Dietoterapia
- Interacción fármaco nutrimento
- Educación nutricional y del paciente

Tema 6. Cáncer Colorrectal

- Definición
- Etiología
- Cuadro clínico
- Aspectos fisiopatológicos y nutricionales a considerar
- Evolución
- Complicaciones
- Intervención Nutricional
- Objetivos nutricionales
- Dietoterapia
- Interacción fármaco nutrimento
- Educación nutricional y del paciente

Tema 7. Cáncer Prostático

- Definición
- Etiología
- Cuadro clínico
- Aspectos fisiopatológicos y nutricionales a considerar
- Evolución
- Complicaciones
- Intervención Nutricional
- Objetivos nutricionales
- Dietoterapia
- Interacción fármaco nutrimento
- Educación nutricional y del paciente

Tema 8. Linfomas Hodgkin y No Hodgkin

- Definición
- Etiología
- Cuadro clínico
- Aspectos fisiopatológicos y nutricionales a considerar
- Evolución
- Complicaciones
- Intervención Nutricional
- Objetivos nutricionales
- Dietoterapia
- Interacción fármaco nutrimento
- Educación nutricional y del paciente

Tema 9. Leucemias

- Definición
- Etiología
- Cuadro clínico
- Aspectos fisiopatológicos y nutricionales a considerar
- Evolución
- Complicaciones
- Intervención Nutricional
- Objetivos nutricionales
- Dietoterapia
- Interacción fármaco nutrimento
- Educación nutricional y del paciente

Nutrición Clínica y Práctica

Estrategias de enseñanza:	Estrategias de aprendizaje:
BLOQUE 1	
<ul style="list-style-type: none"> • Trabajo en equipo. • Foros de discusión • Casos clínicos • Análisis de videos y películas 	<ul style="list-style-type: none"> • Mapas conceptuales • Diagramas de flujo • Mapa mental • Cuadros sinópticos • Elaboración y presentación de ppt
BLOQUE 2	
<ul style="list-style-type: none"> • Investigación en revistas académicas, artículos científicos, etc. • Debates • Casos clínicos 	<ul style="list-style-type: none"> • Mapas conceptuales • Diagramas de flujo • Lluvia de ideas • Cuadros sinópticos

Nutrición Clínica y Práctica

<ul style="list-style-type: none"> Análisis de videos y películas 	<ul style="list-style-type: none"> Elaboración y presentación de ppt
BLOQUE 3	
<ul style="list-style-type: none"> Exposiciones de temas Debates Casos clínicos Análisis de videos y películas 	<ul style="list-style-type: none"> Maquetas de la patología Diagramas de flujo Lluvia de ideas Cuadros sinópticos Elaboración y presentación de ppt
<p>Recursos y materiales empleados:</p> <ul style="list-style-type: none"> Ejercicios y cuestionarios impresos Lecturas elaboradas por el docente Lecturas seleccionadas (antologías, páginas Web, etc.) Cañón. Películas Pintarrón. Plumones de agua. Trípticos Guías de práctica clínica <p>Dinámicas</p> <ul style="list-style-type: none"> Sociodrama Técnica Phillips 66 Collage de reforzamiento Las 10 preguntas Puro cuento 	
Criterios de evaluación Teórico : <u>30</u> %	
ELEMENTOS A EVALUAR	DESCRIPCIÓN
%	
Asistencia	Se tomará en cuenta el Reglamento Académico Universitario: Artículo 109, 80% de asistencia para presentar examen ordinario, Artículo 113 y 114, 70% para extraordinario y Artículo 117 y 118, 60% para título de suficiencia.
Exposiciones	Es el compromiso que el estudiante asume durante el desarrollo de la UDI, de su estilo de trabajo y responsabilidad para cumplir con cada exposición de manera individual y en equipo.
20%	

Nutrición Clínica y Práctica

Artículos científicos	10%	La investigación bibliográfica ayudará a reforzar el conocimiento e integrar el portafolio escolar.
Portafolio	10%	Comprende el conjunto de evidencias de los aprendizajes logrados a lo largo del programa, es el producto del trabajo realizado por cada estudiante tanto en experiencias individuales como en equipo.
Exámenes parciales	60%	Documentos escritos contestados por los estudiantes, sobre conocimientos adquiridos parcialmente para otorgar una calificación numérica. Se aplicaran 3 exámenes parciales en el transcurso del semestre.
Criterios de evaluación Práctica : <u>70</u> %		
ELEMENTOS A EVALUAR	%	DESCRIPCIÓN
Asistencia		Se tomará en cuenta el Reglamento Académico Universitario: Artículo 109, 80% de asistencia para presentar examen ordinario, Artículo 113 y 114, 70% para extraordinario y Artículo 117 y 118, 60% para título de suficiencia.
Exposición de caso clínico	40%	Es el compromiso que el estudiante asume durante el desarrollo de la UDI, en el estilo de trabajo así como la investigación bibliográfica ayudará a reforzar el conocimiento y obtener la responsabilidad para cumplir con cada exposición en equipo,
Casos clínicos (5)	45%	Comprende el conjunto de evidencias de historia clínicas nutricias reales de los aprendizajes logrados a lo largo del programa en una institución asignada realizado por cada estudiante en forma individual.
Institución	15%	Ddocumentos escritos por los encargados de las instituciones asignadas a cada alumno, el cual se evaluara mensualmente para otorgar una calificación numérica y al final una evolución semestral así como la liberación de la práctica asignada.
Bibliografía (5 años de vigencia, formato APA)		
Bibliografía básica:		
<ol style="list-style-type: none"> 1. Escott – Stump Sylvia (2016). <i>Nutrición, diagnóstico y tratamiento</i>. 7ma edición, editorial Mc Graw Hill. México 2. Disilvestro Robert A. (2017) <i>Perspectivas en nutrición</i>, 9na edición. Editorial Mc Graw Hill. México 3. Palafox López María Elena, Ledesma Solano José Ángel. (2006) <i>Manual de fórmulas Antropométricas</i>. Editorial Mc Graw Hill – Interamericana. México 2006 		

Nutrición Clínica y Práctica

4. Pérez Lizaur Ana Berta, Marvan Laborde Leticia. (2012) *Manual de dietas normales y terapéuticas*. 6ta edición. Ediciones científicas La Prensa Médica Mexicana, S.A. de C.V. México
5. Casanueva Esther. (2015). *Nutriología Medica*. 4ta edición, Editorial panamericana

Bibliografía complementaria:

- 1.- FONDO DE NUTRICION Y SALUD, A.C. Revista Cuadernos de Nutrición, A.C. Fondo nacional de Salud. Ed. Fondo de Nutrición y Salud, A.C. México DF volumen 23,24,25,26,27,28
- 2.- FONDO DE NUTRICION Y SALUD, A.C. Pérez Lizaur Ana Berta, Marvan Laborde Leticia. Sistema Mexicano de alimentos Equivalentes. Ed. Fondo de Nutrición y Salud, A.C. México DF 4ta edición. (2014)
- 3.- INSTITUCION DE NUTRICION Y ALIMENTACIÓN SALVADOR ZUBIRÁN. Composición de Alimentos Mexicanos, CD INCMNSZ.